





▲ **Figure 2:**

Patiente de 70 ans. Réduction significative des rides de la patte d'oie après 1 séance de radiofréquence.

© Collection Pierre Vereecken, Cliderm

▼ **Figure 3:**

Patiente de 67 ans. Effet de rajeunissement global du visage, et réduction des ridules obtenus après radiofréquence (1 séance).

© Collection Pierre Vereecken, Cliderm



existantes, entraînant une mise en tension cutanée. «*Ce n'est donc pas un lifting*», explique Pierre Vereecken, «*mais les rides sont moins épaisses, atténuées, engendrant un effet de rajeunissement. Cet effet dure environ 6 mois.*»

## UNE TECHNIQUE SIMPLE

Après avoir appliqué un gel sur l'ensemble du visage, la sonde à radiofréquence est promenée sur la zone à traiter, en veillant à ne pas dépasser une température en surface de 40-42°C, température qu'il faut maintenir durant environ 20 minutes pour que l'action tissulaire soit durable. Les ondes de radiofréquence provoquent alors au niveau du derme une rétraction des fibres de collagène: l'effet tenseur et volumateur est immédiat et le raffermissment cutané visible instantanément! «*Mais il existe aussi un effet retardé: les fibroblastes stimulés par la chaleur augmentent leur métabolisme et fabriquent un nouveau*

*collagène, régénérant ainsi la peau*».

Le relâchement cutané disparaît ainsi durant 3 à 6 mois. La technique améliore aussi le grain de la peau et resserre les pores par un effet sur l'élasticité cutanée. «*Cette technique sûre et sans risque, car non invasive, se pratique sans anesthésie et sur tous les types de peau, poursuit-il, les zones traitées étant surtout les rides périorbitaires, les rides péribuccales, les pattes d'oies, le front, les plis nasogéniens (dans une moindre mesure), les bajoues, le cou et le décolleté lorsque les rides ne sont pas trop profondes. Tout le visage et le cou peuvent être traités en une séance, qui dure environ une heure*» (Figure 1) (Figure 2) (Figure 3).

## EN RÉSUMÉ

«*On peut considérer la radiofréquence comme une première étape, que les patients apprécient souvent plus que le peeling, que l'on doit répéter plus souvent. Cette technique s'inscrit donc*

*très tôt dans le parcours d'une personne consultant en médecine esthétique.*» En résumé, cette technique récente dans la médecine esthétique et qui traite en profondeur la peau pour stimuler la production de nouveau collagène «*permet à la peau de se 'repulper' et de s'adoucir. Comme les lasers de remodelage, les appareils de radiofréquence sont capables de chauffer la peau en profondeur, sans brûler le derme superficiel. C'est une excellente alternative à la chirurgie esthétique sans traumatisme du derme. La radiofréquence est ainsi un des volets de ce que le dermatologue peut proposer à ses patients en termes de médecine esthétique.*» ■

## Références

1. Stampar M. The Pelleve procedure: an effective method for facial wrinkle reduction and skin tightening. *Facial Plast Surg Clin North Am* 2011;19(2):335-45.
2. Javate RM, Grantzo CL, Buyucan KF. Use of an imaging device after nonablative radiofrequency (Pelleve): treatment of periorbital rhytids. *Ophthal Plast Reconstr Surg* 2014;30(6):499-503.