



## ESTHETISCHE GENEESKUNDE

# Het gelaat terug laten stralen

Dominique-Jean Bouilliez

———— We moeten de nieuwe technologieën kunnen beheersen om de beste zorg te bieden in de privépraktijk. Daarom heeft Pierre Vereecken (Cliderm, Brussel) zich verdiept in radiofrequentie, zeker omdat de vraag naar 'esthetische' behandelingen er vaak voorkomt. Medische esthetiek kan gebaseerd worden op wetenschappelijke feiten en op een rationele basis. Het kan een antwoord bieden op de vragen van het grote publiek en de problemen met niet-gecontroleerde praktijken vermijden. In dit artikel laat hij ons kennismaken met een van die tools.

**"S**ommige patiënten zijn bereid om ingrepen te ondergaan waarvoor ze afwezig moeten blijven van hun werk, terwijl anderen de voorkeur geven aan minimalistische niet-agressieve methoden," vertelt Pierre Vereecken. "Daarom leek een esthetische behandeling met radiofrequentie om rimpels op te vullen me een interessante oplossing. Zeker aangezien sommige toestellen erkend werden door de FDA voor de behandeling van oppervlakkige rimpels."

Deze toestellen met een erkende werkzaamheid, die weinig bekend zijn bij dermatologen, lopen het risico dat

schoonheidsspecialisten ze een beetje 'in het wilde weg' gebruiken zonder dat ze alle veiligheids garanties bieden. "We moeten dus investeren in deze 'medische' technieken om de juiste indicaties, de juiste tool en de juiste patiënt te kiezen," zo vervolgt hij.

## ERKEND PRINCIPE

Radiofrequentie wordt uitgezonden door een elektrisch toestel dat korte golven voortbrengt (de frequentie ligt tussen 10KHz en 300GHz). Zo ontstaat er een al dan niet grote warmte naargelang de penetratie in de oppervlakkige weefsels.

Dit effect, dat sommigen 'endothermisch' noemen, activeert de potentiële energie van elke cel en resulteert in significante biologische effecten. In de praktijk dringt de elektromagnetische golf door in de huid tot de dermis (maar minder diep dan ultrasone stralen of een fractionele laser) waar ze een ionische spanning en warmte uitlokt.

Deze temperatuurstijging versterkt de bloedcirculatie en de celstofwisseling. Afhankelijk van de intensiteit leidt ze tot een eenvoudige stimulatie van de fibroblasten (rond 45°) of lipoclasie (rond 60°) waarbij een huidtemperatuur van ongeveer 42°C wordt behouden. De vastgestelde interessante effecten op



◀ **Figuur 1:** Patiënt van 67 jaar. Verdwijnen van de rimpeltjes (pijlen) van het onderste ooglid, na 1 sessie met radiofrequentie.

© Collectie Pierre Vereecken, Cliderm



▲ **Figuur 2:**

Patiënte van 70 jaar. Aanzienlijke afname van de rimpels (kraaienpootjes) na 1 sessie met radiofrequentie.

© Collectie Pierre Vereecken, Cliderm

▼ **Figuur 3:**

Patiënte van 67 jaar. Algemeen verjongend effect op het gelaat en afname van de rimpels na radiofrequentie (1 sessie).

© Collectie Pierre Vereecken, Cliderm



de huid bestaan vooral uit de aanmaak van collageen en het samentrekken van de bestaande vezels waardoor de huid onder spanning komt te staan. “*Het is dus geen lifting*”, zegt Pierre Vereecken, *maar de rimpels zijn minder dik, fijner en het resultaat is een verjongend effect. Dat effect houdt zo’n 6 maanden aan.*”

## EENVOUDIGE TECHNIEK

Eerst brengt de arts een gel op het hele gelaat aan. Dan wordt de radiofrequentiesonde over de te behandelen zone geleid: de oppervlaktetemperatuur mag de 40-42°C niet overschrijden. Deze temperatuur moeten we ongeveer 20 minuten aanhouden om ervoor te zorgen dat de werking op het weefsel duurzaam is. De radiofrequentiegolven zorgen op het niveau van de dermis voor een samentrekking van de collageenvezels: het liftende en volume-effect laat niet op zich wachten en de versterking van de huid zien we meteen! “*Maar er is ook nog een vertraagd effect: de stofwisseling van*

*de fibroblasten wordt door de warmte gestimuleerd en ze maken opnieuw collageen aan waardoor de huid herstelt.*”

De verslapping van de huid verdwijnt op die manier 3 tot 6 maanden lang. De techniek verbetert ook de ruwheid van de huid en maakt de poriën fijner dankzij een effect op de elasticiteit van de huid. “*Deze veilige en risicoloze techniek (niet-invasief) kunnen we gebruiken zonder anesthesie en op alle huidtypes. De te behandelen zones zijn vooral peri-orbitale rimpels, peribuccale rimpels, kraaienvoetjes, het voorhoofd, neus-kinplooien (in mindere mate), hangwangen, en de hals en het décolleté als de rimpels niet te diep zijn. We kunnen heel het gelaat en de hals behandelen in één sessie van ongeveer een uur*” (Figuur 1) (Figuur 2) (Figuur 3).

## SAMENGEVAT

*“We kunnen radiofrequentie zien als een eerste stap – die patiënten vaak meer appreciëren dan een peeling – die we vaker moeten herhalen. Deze techniek kan dus heel vroeg worden ingezet in*

*het parcours van iemand die consulteert in de esthetische geneeskunde.*”

Samengevat kunnen we zeggen dat deze recente techniek in de esthetische geneeskunde, die de huid in de diepte behandelt om de aanmaak van nieuw collageen te stimuleren, “*ervoor zorgt dat de huid steviger en zachter wordt. Zoals lasers voor remodelling kunnen deze radiofrequentietoestellen de huid tot in de diepte verwarmen, zonder de oppervlakkige dermis te verbranden. Het is een uitstekend alternatief voor esthetische chirurgie zonder trauma van de dermis. Radiofrequentie is daarom één van de opties die een dermatoloog kan voorstellen aan zijn patiënt op het vlak van esthetische geneeskunde.*” ■

## Referenties

1. Stampar M. The Pelleve procedure: an effective method for facial wrinkle reduction and skin tightening. *Facial Plast Surg Clin North Am* 2011;19(2):335-45.
2. Javate RM, Grantzoza CL, Buyucan KF. Use of an imaging device after nonablative radiofrequency (Pellevé): treatment of periorbital rhytids. *Ophthalm Plast Reconstr Surg* 2014;30(6):499-503.