



Dr Pierre Vereecken



# Het gezondheidsboekje, een patiëntgericht communicatiemiddel, opent perspectieven voor een optimale en individuele behandeling

Psoriasis verloopt vaak grillig en wordt bestreden met tal van therapieën. Daardoor hebben psoriasispatiënten soms moeite om hun behandelingen te blijven volgen en de resultaten ervan goed in te schatten.

Tegelijkertijd is het voor de behandelende arts vaak lastig de precieze voorgeschiedenis van de aandoening na te gaan en de werkelijke gevolgen voor de levenskwaliteit te beoordelen (1). Het gezondheidsboekje maakt het mogelijk deze hindernissen uit de weg te ruimen en bevordert op die manier de toegang tot een optimale behandeling en een betere levenskwaliteit. Dr. Pierre Vereecken, hoofd van de afdeling Dermatologie van het Academisch Ziekenhuis Sint-Lucas in Brussel, licht het gezondheidsboekje toe.



### **Dr. Vereecken, wat zijn de doelstellingen van het gezondheidsboekje?**

**P. Vereecken:** Het gezondheidsboekje beoogt de relatie met onze psoriasispatiënten te verbeteren om bijgevolg onze therapeutische aanpak te optimaliseren. Door zorgvuldig gegevens te verzamelen over de voorgeschiedenis en voorgaande behandelingen, wordt het mogelijk de behandeling beter af te stemmen op individuele basis.

Het is een communicatiemiddel dat op diverse niveaus werkt: het gezondheidsboekje bevordert de dialoog enerzijds tussen de – centraal geplaatste – patiënt en de dermatoloog en anderzijds tussen de dermatoloog en de andere artsen (huisartsen of specialisten) die bij de behandeling betrokken zijn.

### **Waarom is het van belang deze patiëntgerichte aanpak te verbeteren?**

**P. Vereecken:** Het is uiterst belangrijk de patiënt actief te betrekken bij zijn behandeling, hem verantwoordelijkheid te geven en hem te betrekken bij de verschillende keuzemogelijkheden. De patiënt vormt het middelpunt van een team en het gezondheidsboekje fungeert daarbij als verbindende factor tussen de betrokken partijen, als een soort leidraad die alle partijen informeert.

Bovendien wordt de therapietrouw bevordert door het verzamelen en uitwisselen van nauwkeurige informatie over de manier waarop de behandeling verloopt (2). Dat is een bepalende factor voor het slagen van de therapie aangezien psoriasis een chronische aandoening is die een langetermijnbehandeling vereist. Het gezondheidsboekje maakt het mogelijk de geboekte vooruitgang objectief te volgen, in beeld te brengen en de behandelingsstrategie te bespreken.

Tot slot – en dit betreft eigenlijk een meer administratief aspect – maakt het gezondheidsboekje het mogelijk na te gaan of aan de terugbetalingsvoorwaarden voor een geneesmiddel wordt voldaan.

### **Laten we de inhoudsopgave eens doornemen...**

**P. Vereecken:** Het gezondheidsboekje begint met informatie over de ziekte en enkele praktische adviezen. Daarna volgt een vrij systematische vragenlijst over de algehele gezondheid van

de patiënt en de voorgeschiedenis van de aandoening. Dit onderdeel hoeft slechts eenmaal te worden ingevuld. Vervolgens komen we bij de pagina's die voor elk bezoek moeten worden ingevuld. De patiënt wordt gevraagd de ernst van zijn psoriasis aan te geven en een inschatting te maken van zijn levenskwaliteit. Tevens wordt hij verzocht een medische vragenlijst in te vullen over de huidige behandeling (dosering, duur, reden van voorschrijven) en aan te geven welke vaccinaties hij reeds gehad heeft. Dankzij al deze informatie kunnen we een behandeling op maat opstellen, waarbij rekening wordt gehouden met het profiel van de patiënt, zijn ziektebeeld, zijn ziekteverloop, zijn voorgeschiedenis, eventuele problemen bij voorgaande behandelingen, comorbiditeiten, enz. Op deze manier kunnen we de beste behandeling kiezen die voldoet aan de verwachtingen van elke patiënt.

### **Laten we even kijken naar het deel van het gezondheidsboekje bestemd voor de dermatoloog...**

**P. Vereecken:** De dermatologische controle betreft de evolutie van de PASI-score en de toegepaste behandelingen. Daarnaast wordt er ook aandacht gegeven aan bijkomende aandoeningen, met name tuberculose. Dit om bij het gebruik van *biologicals* optimale veiligheidsvoorwaarden te garanderen.

### **Het gezondheidsboekje is sinds oktober 2010 beschikbaar. Hoe zijn de reacties?**

**P. Vereecken:** Dit nieuwe initiatief werd uitstekend ontvangen. Het gezondheidsboekje is zeer volledig en gebruiksvriendelijk, en helpt om de patiënt weer te motiveren en het vertrouwen te herstellen in de behandeling van zijn ziekte. Patiënten worden immers vaak moedeloos wanneer de behandeling niet aan de verwachtingen voldoet. Arts en patiënt hebben niet altijd hetzelfde idee over beterschap. Zo zijn sommige patiënten tevreden met een bescheiden verbetering, terwijl anderen juist verwachten dat de behandeling een volledig gave huid oplevert. Hieruit blijkt dat we naast de objectieve criteria zoals PASI en NAPSI ook veel aandacht moeten schenken aan de informatie die de patiënt ons kan verstrekken. Het gezondheidsboekje, dat o.a. op verzoek van patiëntenverenigingen werd ontwikkeld, beantwoordt aan de behoefte van zowel de arts als de patiënt.

#### Referenties

1. Tan J, et al. J Cutan Med Surg 2010;14(5):233-9.
2. Chastaing M, et al. Rev Med Interne 2010 Nov 4.